



INFORMACIÓN PARA LAS FAMILIAS SOBRE LA... **Vacuna de la GRIPE**

Octubre 2021 (v.2)

La gripe es una infección respiratoria muy común, que ataca en invierno. Afecta a todas las edades, pero los niños la padecen con más frecuencia y son fuente principal de contagio para otras personas, incluidos los mayores (abuelos). Los síntomas pueden ser similares a los de la COVID-19. Suele ser leve, pero en los niños más pequeños es a veces causa de ingreso hospitalario (1/1000 menores de 5 años).

Los virus de la gripe cambian cada temporada y por eso la enfermedad puede pasarse varias veces en la vida, ya que, al cambiar ellos de “cara”, nuestra inmunidad no los reconoce o solo en parte. Debido a esto, todos los años hay que vacunarse para recibir las vacunas antigripales actualizadas, que buscan acertar en la composición más efectiva frente a los virus circulantes en ese momento. De ahí, en parte, que la eficacia no resulte tan alta como la de otras vacunas contra microbios más estables.

Los productos disponibles esta temporada en nuestras farmacias son todos inyectables y la edad mínima para recibirlos son los 6 meses. Si es la primera vez que se vacuna y no se han alcanzado los 9 años de edad, se recomiendan dos dosis con un mes de separación entre ambas inyecciones. Esta vacuna puede ponerse al mismo tiempo que otras, incluida la de la COVID-19, o bien con cualquier intervalo entre ellas. La vacuna de la gripe no está contraindicada en los alérgicos al huevo.

En España, el Ministerio de Sanidad recomienda la vacunación de las personas que tienen mayor riesgo de sufrir una gripe complicada, bien por padecer ciertas enfermedades (p. ej. el asma) o por su edad avanzada, y también la de quienes puedan contagiar a las personas de alto riesgo (cuidadores de inmunodeprimidos, personal sanitario, etc.). La embarazada se debe vacunar para protegerse a sí misma y al hijo durante los primeros meses de vida; pero si la madre no fuera vacunada durante el embarazo, se aconseja hacerlo cuanto antes tras el nacimiento. En el caso de prematuros de menos de 32 semanas y menos de 6 meses de edad deben vacunarse sus convivientes, y ellos cuando alcancen esa edad y hasta los 2 años. En todos estos casos la vacunación antigripal está financiada al 100%.

La Asociación Española de Pediatría (AEP) recomienda también, desde 2021, la vacunación infantil universal, como ya hacen algunos países. Se pretende así la protección individual de los más pequeños y evitar el contagio de personas mayores o con enfermedades crónicas. En concreto, la AEP aconseja vacunar anualmente a todos los niños de entre 6 y 59 meses, o sea, a los que no han cumplido los 5 años.

Para adquirir la vacuna en las farmacias se necesita receta médica. El PVP+IVA de las vacunas tetravalentes disponibles para uso pediátrico oscila entre 14 y 20 €.