



INFORMACIÓN SOBRE LA...

Vacuna contra el VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

Enero 2024

El virus del papiloma humano (VPH) o papilomavirus no es solo causante de problemas en las mujeres (cáncer de cuello del útero, fundamentalmente), sino también en los varones: verrugas genitales, cáncer de ano y pene, y también y con incidencia creciente, cáncer de garganta y zonas vecinas.

Como en las mujeres, la infección de los varones es frecuente y se contagia por el contacto sexual. En la mayoría de los casos esta infección no da ningún problema y desaparece sola. Solo cuando persisten los virus durante muchos años en el organismo, y si son de determinadas familias del virus, es cuando pueden producir un tumor maligno. En nuestro país, estos tipos de cánceres son ahora relativamente poco frecuentes. Un colectivo de especial riesgo son los varones homo o bisexuales.

La vacunación de todos, mujeres y hombres, favorece la inmunidad de grupo.

En España hay comercializadas dos vacunas que previenen la infección por los tipos de papilomavirus que más habitualmente provocan estos tumores: Cervarix® y Gardasil® 9. Esta, que ha sido la última en comercializarse, cubre más del 90 % de los posibles virus capaces de provocar cáncer y la anterior, al 75-80 %.

La vacuna frente al VPH está autorizada y recomendada también en varones. En España ya forma parte del calendario gratuito de los chicos a los 10-12 años, según la comunidad autónoma de residencia. Desde hace tiempo, la vacunación ya está también financiada para ciertos grupos de adolescentes y jóvenes de especial riesgo.

La edad mínima de vacunación, para los dos sexos, son los 9 años y admite pautas de 2 dosis, separadas entre sí 6 meses, si se recibe la primera antes de los 15 años; a partir entonces, la recomendación es de 3 dosis, con esquema 0, 1-2 y 6 meses.

Buscando una mayor eficacia, se recomienda completar la vacunación antes del comienzo de las relaciones sexuales. Gardasil® 9 previene también la aparición de otras lesiones benignas, pero muy molestas y más frecuentes, llamadas verrugas genitales o condilomas.

Se administran mediante inyección en el brazo. Los estudios muestran que son seguras y que apenas producen efectos secundarios.

Se recomienda, en cualquier caso, mantener las medidas adecuadas para evitar el contagio de otras infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados.

Cervarix® cuesta 121,81 euros por dosis y Gardasil® 9, 172,55 euros.