

La meningitis es una enfermedad grave que, afortunadamente, es muy poco frecuente en estos momentos en nuestro país.

El meningococo es el causante de la mayor parte de las meningitis bacterianas en niños y mayores, aunque no el único.

Hay meningococos de varias familias (serogrupos). Los que causan enfermedad con mayor frecuencia son el A, B, C, W, X e Y, y se distribuyen de forma diferente por los continentes del mundo.

En España, actualmente el más frecuente es el serogrupo B, aunque también hay C, muy disminuido tras la inclusión de la vacuna en el calendario infantil. Recientemente empiezan a observarse otros serogrupos, como el W y el Y.

Se piensa que la aparición de nuevos serogrupos en nuestro país es consecuencia de la movilidad creciente de la población y además son los más viajeros, los adolescentes y adultos jóvenes, los habituales portadores faríngeos asintomáticos de estos gérmenes. Es decir, que llevan el microbio en su garganta y que, aunque a ellos no les hace daño, lo pueden transmitir a otros individuos.

Hay ya varios países europeos que han incorporado una vacuna de amplio espectro en el calendario del adolescente, que protege al mismo tiempo frente a los meningococos A, C, W e Y (MenACWY). Estos son, por el momento, Austria, Grecia, Italia y Reino Unido. En España no está incluida en calendario y tampoco financiada.

La Asociación Española de Pediatría propone la utilización de esta vacuna en los adolescentes, a partir de los 14 años (14-18), que vayan a residir en países en los que la vacuna esté indicada, como EE. UU. y Reino Unido, y también en niños y adolescentes que vayan a viajar a zonas de alta prevalencia de los serogrupos incluidos en estos preparados. Hay también algunas personas que han de vacunarse por sufrir determinadas enfermedades del sistema inmunitario.

También puede valorarse su aplicación, como forma de aumentar individualmente la protección frente a los diferentes meningococos, en particular en los adolescentes de 14 años o más, si bien el riesgo para los residentes en España es mínimo.

Hay dos vacunas disponibles en España: Nimenrix© y Menveo©. Ambas cuestan en las farmacias 54,64 euros y la pauta, en adolescentes y jóvenes, es de una dosis única. Para su adquisición se precisa presentar una receta médica.