

La hepatitis A es una enfermedad infecciosa vírica que afecta al hígado y que produce fiebre, vómitos, dolor abdominal, heces pálidas, orina oscura y color amarillento de la piel (ictericia), de varias semanas de duración. Por lo general no se complica y nunca se hace crónica, aunque en raras ocasiones la afectación del hígado puede ser muy grave (hepatitis fulminante).

Se contagia por contacto con enfermos o bien a través de agua o alimentos contaminados, por lo que está relacionada con el nivel higiénico-sanitario del país donde se reside. Si se tiene contacto con el virus en los primeros meses de la vida, en muchos casos se produce la infección sin síntomas, de forma que los niños quedan inmunizados para siempre sin pasar la enfermedad.

La hepatitis A ya no es una enfermedad frecuente en España y la mayor parte de la población y sobre todo la más joven, no ha tenido contacto con el virus y por lo tanto es susceptible de padecer la enfermedad.

En nuestro país no se vacuna a todos los niños de la hepatitis A, pues no está incluida en el calendario sistemático infantil, con la excepción de las ciudades de Ceuta y Melilla, por razones geográficas, y también de Cataluña.

Los individuos que resultarían más beneficiados con la vacunación y para los que la vacuna está financiada, son los que tienen enfermedades crónicas del hígado o están recibiendo medicamentos hepatotóxicos y los niños y jóvenes que tienen previsto viajar a países donde la circulación del virus no está controlada. Éstos son, en términos generales, todos los países no industrializados. Un colectivo de especial riesgo de padecer y luego contagiar la hepatitis A, lo forman los niños hijos de inmigrantes que vuelven a visitar a sus familiares y conviven durante un tiempo con ellos en sus países de origen.

La vacunación también es útil como prevención tras la exposición a la enfermedad, si se administra precozmente.

La vacuna es inyectable, resulta muy eficaz y da pocos efectos secundarios. Se recomienda una segunda dosis de refuerzo, para que la inmunidad sea duradera, a partir de los 6 meses de la primera.

Los menores de 1 año no deben vacunarse. A partir de esa edad disponemos de 3 vacunas para niños y adolescentes: HAVRIX 720<sup>®</sup> y VAQTA 25<sup>®</sup>, y otro preparado, EPAXAL<sup>®</sup>, de uso también en adultos y que no debe administrarse a los alérgicos al huevo. Por otro lado, existe un producto que combina la vacuna de la hepatitis A y la de la hepatitis B en la misma inyección (TWINRIX Ped<sup>®</sup>).

El precio de Havrix 720<sup>®</sup> y de Vaqta 25<sup>®</sup> es de 18,20 €, y el de Epaxal<sup>®</sup> 27,77 €.